

Programme de cours pilates cet été 2025

du 07.07 au 15.08.2025

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07 -11.07	9h/10h/12h15	9h/10h/12h15	7h / 8h45/10h/12h15 18h/19h	9h/10h/12h15/18h	7h/ 8h45/12h15 11h petit groupe
14 -18.07	9h/10h/12h15	9h/10h/12h15	7h / 8h45/10h/12h15 18h/19h	9h/10h/12h15/18h	7h/ 8h45/12h15 11h petit groupe
21 -25.07			7h / 8h45/10h/12h15 18h/19h	9h/10h/12h15/18h	7h/ 8h45/12h15 11h petit groupe
28.07-01.08					
04 - 08.08		9h/10h/12h15		9h/10h/12h15/18h	
11-15.08	9h/10h/12h15	9h/10h/12h15	7h / 8h45/10h/12h15 18h/19h	9h/10h/12h15/18h	7h/ 8h45/12h15 11h petit groupe

Les cours sont confirmés avec minimum 5 personnes inscrites